

FICHA TECNICA 7K



Estimados Participantes,

Queremos que su experiencia en esta segunda versión del Tantauco Trail Discovery sea lo que buscan, para ello los invitamos a leer detenidamente el siguiente NEWS que les entregará los tips y novedades de la carrera.

Por favor ingrese el siguiente número a su teléfono celular +569 90242401, es de Victor Gonzalez quien Organiza y podrá responder algunas dudas que tenga y tambien recibir por esa vía los últimos detalles en caso de que existan.

DISTANCIA 7K

Incluye el Sendero Borde Lago y Sendero Los Ñirres. Sabemos que lo disfrutarán.

TIEMPO DEL RECORRIDO

Tiempo estimado caminando rápido, 2 horas.

Tiempo estimado trotando, 1 hora.

ALTIMETRIA DEL RECORRIDO

Ganancia y pérdida de altitud 120 metros.

CLIMA ESPERADO

Suelo húmedo, nubes y sol, no se espera lluvia...pero en Chiloe nunca se sabe.



ABASTECIMIENTOS

A los 1.600mts de la partida se encuentra el único abastecimiento que contiene agua, jugo y dulces.

EQUIPAMIENTO PERSONAL OBLIGATORIO DE PORTAR

Una mochila o botella con 700cc de hidratación por persona.

Un silbato

EQUIPAMIENTO PERSONAL ADICIONAL RECOMENDADO DE PORTAR

Alimento

ROPA RECOMENDADA

Zapatillas de trekking o trailrunning

Calzas largas

Polera manga larga

Buff

Jockey

Protector solar

Cortaviento impermeable

Polar delgado

Reloj

ATENCION:

NO SE LE PERMITIRA LARGAR SI NO CUMPLE CON PORTAR EL EQUIPAMIENTO OBLIGATORIO.

FICHA TECNICA 7K



PROHIBICIONES

NO Correr ni trotar sobre los puentes colgantes. Pasar caminando suavemente.

NO botar basura de ningun tipo.

NO acortar camino.

NO sacar ni mover la señalética y la demarcación.

AGUA DE LOS ARROLLOS

El agua de los arrollos y afluentes es bebible, tiene un tinte rojizo que provien de las raices del Tepú.

PARTIDA DE LA CARRERA

La partida es en el Camping Chaiguata, ubicado al borde del Lago Chaiguata.

La partida será a las 11:00hrs

La Meta está ubicada en el Camping Chaiguata.

TIPO DE TERRENO Y SUPERFICIE

Principalmente tierra, raíces, puentes de madera, senderos de rollizos silvestre de madera, sectores con turberas, agua y piedrecillas en riveras. Las escaleras y pasarelas podrían estar resbaladizas. Los rollizos silvestres de madera pueden estar con musgo y resbalozos.





TIPO DE DEMARCACIÓN

Los senderos establecidos del Parque tienen una señalética cada 50 metros con el nombre del sendero que recorren y cada 100 metros tambien indica la distancia.

Para el caso de quienes corran los 7K recorreran el Sendero Borde Lago (BL) y el Sendero Los Ñirres (LÑ).

Adicionalmente a la demarcación del Parque podrán encontrar algunas cintas plásticas en lugares que estimemos conveniente y carteles con flechas de dirección. Por favor seguir esta señalización.



EL DIA DE CARRERA



DESAYUNO

7:00 a 9:30am Para todos los corredores inscritos que tomaron esta opción.
Para todos los acompañantes que pagaron el importe.

PARTIDA 7K

11:00 Para todos los corredores inscritos.
Partida desde Camping Chaiguata.

ALMUERZO

12:30 a 16:00 Para todos los corredores inscritos que tomaron esta opción.
Para todos los acompañantes que pagaron el importe.

PREMIACION

19:00 Se desarrollará en el Quelcun.

CENA Y ASADO

20:00 Para todos los corredores inscritos que tomaron esta opción.
Para todos los acompañantes que pagaron el importe.

FICHA TECNICA 7K MAPA DE CARRERA

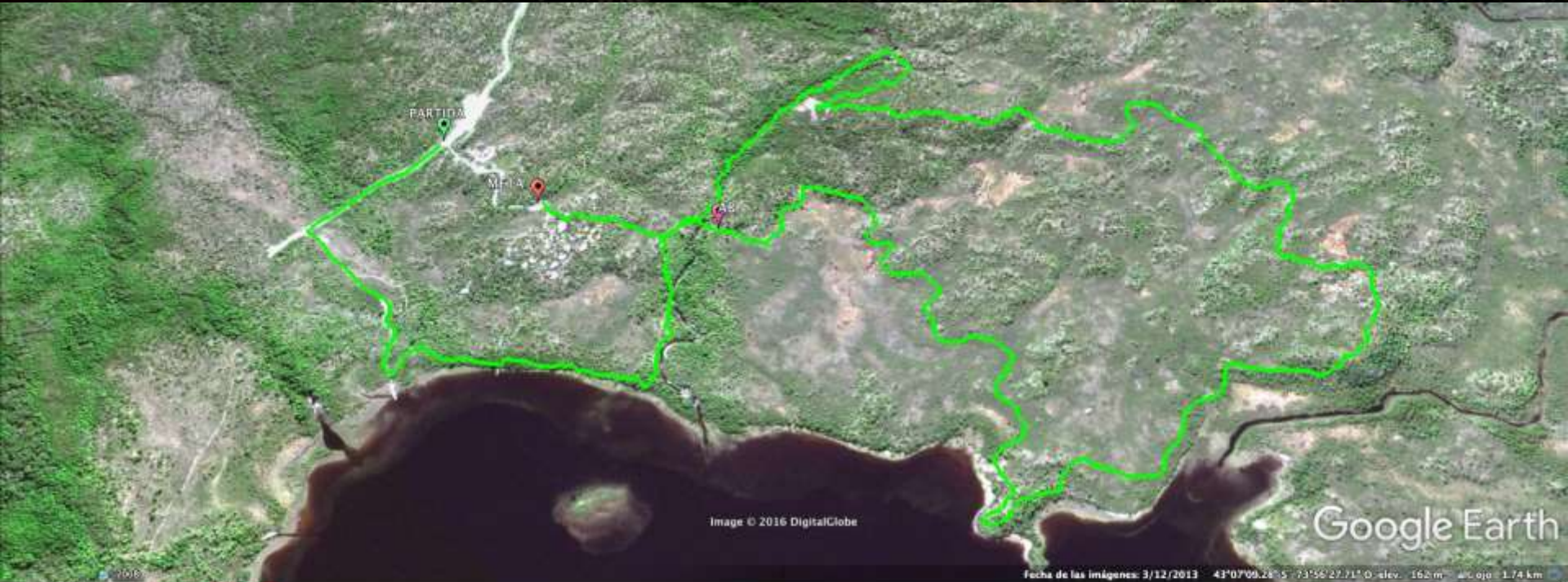


Gráfico: mín., media, máx. Elevación: 154, 170, 193 m
Total de intervalos: Distancia: 6.53 km Incremento/perdida de elevación: 107 m, -112 m Pendiente máxima: 9.9%, -11.3% Pendiente media: 3.2%, -2.2%

Fecha de las imágenes: 3/12/2013 43°07'09.24" S - 73°56'27.71" O elev.: 162 m alt. ojo: 1.74 km

